

Freizeitspaß mit Unterhaltung und Genuss ist in jedem Alter ein „Muss“

Spezielle Angebote für aktive Junggebliebene

Tischtennis, Tennis, Badminton, Großfeld-Schach-und -
Dame, Boule, Leitergolf, Frisbee-Dart u.a.m. sowie
einmalig in der Region – Shuffleboard



- die neue Minigolf-Klasse



SOCCErgool – etwas für Fußball- und Billard-Fans
Gastronomische Möglichkeiten
auf unseren Terrassen und im Restaurant



Mittwochstreff 10-12 Uhr – 8 €/ Person
(inkl. Ausleihe, Anleitung) – Anmeldung erbeten

Aktiv + fit im Alter

Sportlicher Treff und Kommunikation mit Gleichgesinnten
Verbesserung von Koordinations-, Reaktions- und Bewegungsfähigkeit
Stabilisierung der Muskulatur
Steigerung des persönlichen Wohlbefindens
Tischtennis, Badminton u.a. Ballspiele sowie Spielgolf und Shuffleboard...
...zur Aktivierung und Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems